



THE HONG KONG ASSOCIATION
OF SPEECH THERAPISTS
香港言語治療師協會

口吃 Stuttering



香港言語治療師協會 HKAST



hkast_ig

什麼是 ...



口吃是流暢障礙的一種，是因非自願的重複或停頓而無法流暢地說話。口吃的嚴重程度會因說話的環境或壓力而有所改變。

口吃大致可分為以下兩種：

- **發展性口吃：**兒童在成長時出現的口吃。多出現在三至四歲期間，其成因未明，但相信與環境因素及腦部結構和功能異常有關
- **神經性口吃：**由腦損傷引起，如腦中風、腦創傷等



香港言語治療師協會 HKAST



hkast_ig

特徵



- 🔍 重複某些音或字，例如：
『s... s... 食雪糕』或『我.. 我... 想食雪糕』
- 🔍 說話突然停頓，例如：
『我想睇... (停頓) ... 電視』
- 🔍 將音或字拉長，例如：
『我 —— 想睇電視』
- 🔍 臉部或其他身體部分出現異常連帶動作



香港言語治療師協會 HKAST



hkast_ig

評估

口吃的評估包括：

- 分辨口吃的種類及計算口吃的頻率
- 辨別口吃在不同情況下的變化
- 對患者日常生活的影響



治療

直接治療：

- 改變患者說話的模式或對患者的說話作出回饋，以減少口吃的情況

間接治療：

- 著重改變患者的說話環境，減少引起口吃的因素，從而減少口吃



香港言語治療師協會 HKAST



hkast_ig

建議



- ✓ 讓患者自己完成句子
- ✓ 避免中斷患者的說話
- ✓ 給予充足的時間說話及回應
- ✓ 鼓勵患者減慢說話速度
- ✓ 避免過份糾正患者的口吃
- ✓ 當患者出現口吃時，多給予鼓勵，再嘗試



香港言語治療師協會 HKAST



hkast_ig