



THE HONG KONG ASSOCIATION
OF SPEECH THERAPISTS
香港言語治療師協會

吞嚥障礙 Dysphagia



香港言語治療師協會 HKAST



hkast_ig

什麼是 ...



吞嚥障礙是指在進食時，食物從口至胃部出現的任何困難。

引致不同程度的吞嚥障礙的成因眾多，如：

- 腦中風、腦腫瘤、腦創傷、退化性疾病（如帕金森症、認知障礙症）、頭頸部癌症、腦麻痺症、兔唇裂顎、年齡老化

若吞嚥問題未被正視，可能會導致：

- 脫水、營養不良、吸入性肺炎、甚至窒息死亡



香港言語治療師協會 HKAST



hkast_ig

特徵

- 🔍 吞嚥時或吞嚥後出現咳嗽、氣喘或有痰聲
- 🔍 有食物哽在喉嚨的感覺
- 🔍 不明原因的持續微燒及肺炎
- 🔍 長時間把食物含在口腔內，或需多次吞嚥才能吞下食物
- 🔍 吞嚥後有食物殘留在口腔內
- 🔍 食物倒流至鼻腔
- 🔍 經常流口水



香港言語治療師協會 HKAST



hkast_ig

評估

言語治療師會先作臨床吞嚥檢查，如有需要作進一步評估，會轉介至纖維內視鏡吞嚥檢查 (FEES) 或吞鋇X光造影檢查 (VFSS)。

治療

因應患者的病情及個別需要：

- 建議適當的坐姿或吞嚥方法
- 建議合適的餐類及流質稠度，以增加吞嚥的安全性
- 進行口腔及喉部的肌肉訓練，以改善病情



香港言語治療師協會 HKAST



hkast_ig

建議

- ✓ 保持良好的進食姿勢
- ✓ 進食時避免談話
- ✓ 使用合適的餐具來餵食以控制每口份量
- ✓ 避免進食混合質地的食物（如：湯飯）
- ✓ 減慢進食速度



香港言語治療師協會 HKAST



hkast_ig