



THE HONG KONG ASSOCIATION
OF SPEECH THERAPISTS
香港言語治療師協會



聲線障礙

Voice Disorders



香港言語治療師協會 HKAST



hkast_ig

什麼是 ...



聲線障礙大致分為以下兩種：

- 功能性聲線障礙：因長期地濫用聲線和使用錯誤發聲方法，而導致喉部、呼吸肌肉緊張或不協調
- 結構性聲線障礙：因聲帶或喉部的病變，如發炎、長出瘰肉或結節等而引起



香港言語治療師協會 HKAST



hkast_ig

特徵

- 音質沙啞
- 持續或間歇失聲
- 說話時走音或斷音
- 說話時容易感到喉部疲倦或疼痛
- 難以控制或改變音調或音量
- 音調過高或過低
- 音量過大或過弱



香港言語治療師協會 HKAST



hkast_ig

評估

言語治療師會分析患者聲線的特性及用聲習慣，以助患者認識發聲原理及保護聲線方法。

治療

為患者訂定適切的發聲技巧訓練，例如：

- 頭肩頸放鬆練習
- 呼吸發聲協調練習
- 輕鬆發聲技巧
- 聲線投射技巧



香港言語治療師協會 HKAST



hkast_ig

建議

- ✓ 充足的睡眠
- ✓ 多喝溫水，避免煙、酒或刺激性食物
- ✓ 使用適當的音量及適中的說話速度
- ✓ 避免大聲或長時間說話、唱歌
- ✓ 戒除清喉嚨習慣
- ✓ 必要時使用擴音器輔助
- ✓ 避免過量飲食後立即睡眠，以減低胃酸倒流的機會

