

## 童砌未來 Build-to-Play™ Program 專業培訓

日期: 2023年7月7日 (星期五)

時間: 10:30am to 6:00pm (6.5 小時)

地點: 黃竹坑道33-35號協創坊11樓 (地鐵 B出口)



**Stella W.W. Choy,**  
註冊言語治療師、  
遊戲治療師及輔導  
督導

### 講員介紹

蔡惠雲女士 (Stella) 註冊言語治療師是一位有 19 年經驗的言語治療師、遊戲治療師及輔導督導，亦是一位講師、作者和講員，她的 PhD 研究題目包括包容性架構 (inclusive framework) 幫助兒童和家庭。

- ◆ PhD 候選人，都柏林聖三一學院
- ◆ 香港專業輔導協會(HKPCA)認可輔導督導 (ACouns)、政府註冊言語治療師(HKIST+CORU)及美國遊戲治療協會(APT)會員
- ◆ 講師，St Nicholas Montessori College
- ◆ 擁有香港大學社會科學系輔導學碩士(優異)學位、並在香港大學完成言語及聽覺科學榮譽理學士學位，【正向關係-99 句教子好句】及【玩出親子情】作者
- ◆ 香港大學臨床導師 / 理工大學客席講師/ 香港教育大學客席講師/ 公開大學任客席講師/ Yew Chung College ECE(2016-2022),
- ◆ 香港大學言語及聽覺科學系榮譽臨床督導(2006-07, 2018-19)

由 2020 至 2024 年蔡惠雲女士 (Stella) 在都柏林聖三一學院進行 PhD 研究。她的 PhD 研究獲得 TRiSS 研究獎學金及 GSU 平等創新獎學金。根據研究，Stella 和學術顧問們發展出一個創新的到校計劃，目的是有效減低兒童的焦急情緒、加強社交溝通技巧及從遊戲中練習執行功能，以致能投入學習。

Stella 在本專業培訓中以提升您的學習為目標，會分享她在遊戲治療及輔導、言語治療、大學教育、幼兒教育及學術研究等經驗。

主辦機構遊言輔導中心自 2019 年獲社會工作註冊局、香港心理學會、香港物理治療師協會及香港言語治療師公會認可持續進修機構。

Stella 自 2019 年至 2022 年培訓超過 400 位專業人士，參加者的滿意度超過 99%。

主辦:



Supported by:

Trinity Research in  
Social Sciences (TRiSS)



## 童砌未來 Build-to-Play™ Program 專業培訓

當一個兒童處於焦慮的情況，他不能有真正的學習。Goleman (2008) 在情況智能一書寫道。

本專業培訓適合

老師、教學助理

專業同工 (言語治療師、職業治療師、物理治療師)

遊戲治療師、輔導員

心理學家、社工,

護士

ABA治療師、教育專業人員或其他專業人士在工作上幫助有焦慮情緒及社交溝通困難的兒童或青少年。

**關於專業培訓:** 您將會裝備有關4至18歲兒童及青少年情緒健康、社交溝通及執行功能的相關知識、態度及技巧，將童砌未來Build-to-Play™ Program帶到學校或您的工作環境。受到前名積木治療 **Lego®-Based Therapy** 啟發，(Ms Stella Choy 在2017及2019年完成由英國劍橋Dr. Gina Gomez de la Cuesta 的專業培訓) Stella 發展出全新的 童砌未來Build-to-Play™ Program，這個課程是根據 Stella 的PhD 博士研究，該研究獲獎 TRiSS Postgraduate Research Fellowship，她亦在幾份知名學術期刊出版，及在若干國際學術會議發表其成果。本專業培訓會介紹具研究實證的方法 (evidence-based practice)，透過 童砌未來Build-to-Play™ Program，不單改善兒童及青少年的情緒健康 wellbeing，還能練習多種社交溝通技巧及執行功能 (例如專注力和解難能力)。

應用Ms. Stella Choy 的教育理念Universal Design for Learning，本專業培訓的目標是將最新研究實證的童砌未來Build-to-Play™ Program帶到學校、分享User-friendly 資源給老師及家長，以及透過高質素的專業培訓及資源分享，讓更多兒童及青少年的需要被看見、聲音被聽見。童砌未來Build-to-Play™ Program 是由兒童包括是有自閉症的兒童一起建構出來。包括童砌小組、故事班、及家長參與三大部份。

主辦:



Supported by:

Trinity Research in  
Social Sciences (TRiSS)



### 學習目標：

- ⇒ 計劃及帶領小組，運用全校參與模式，達至成果 (1) 改善兒童及青少年的**情緒健康 wellbeing**，包括焦慮情緒。協助服務對象練習(2)多種**社交溝通技巧**及(3)**執行功能** (例如專注力和解難能力)。
- ⇒ 選擇及運用最少 **10 種**建構遊戲材料。
- ⇒ 學習
  - ◇ 兒童及青少年焦慮的風險因素，包括怎樣停止將焦慮傳結下一代。
  - ◇ 具研究實證的應對策略。
  - ◇ 分析兩大取向在教育的影響 **The Medical Model and Social Model controversial**
  - ◇ 最新研究分析
  - ◇ 概念：階段(一) 怎樣識別有焦慮徵兆的兒童及青少年？怎樣開展**童砌未來**小組？階段(二) 怎樣有效幫助兒童及青少年處理焦慮？怎樣在 “戰鬥-逃跑-麻木 “ 3F 反應中加入第 4 個 F? 階段(三) 怎樣促進解難 (執行功能之一)、創意及想像力，怎樣終止**童砌未來**小組？
  - ◇ 應用：編寫 **14 堂**小組計劃書

**參加對象：** 21 專業同工

**教學語言：** 廣東話 (輔以中英文簡報)

獲頒 **STPlay Counselling Centre** 證書，符合資格開辦您的**童砌未來 Build-to-Play™** program 小組。本培訓課程獲愛爾蘭都柏林聖三一學院 **TRiSS** 支持。

獲取 **STPlay Counselling Centre** 資源，包括研究文章及連結、老師及家長資源套、具研討實證的策略、故事書選擇、評估工具及成效評估表等。

獲印刷版專業使用者課程筆記(中英並重)，及電子版中英文訓練教材以便開**童砌未來 Build-to-Play™** program 小組用。

主辦:

Supported by:

## 內容：童砌未來 BUILD-TO-PLAY™ PROGRAM 專業培訓

10:30 am	簽到
10:30 am	背景及介紹 (neurodivergence, 情緒健康, 社交溝通技巧, 執行功能) 關於童砌未來Build-to-Play™ 的方法 理論及研究實證的策略
12:00 nn	小休
12:15 pm	示範及練習
12:45 pm	午膳
1:45 pm	小組帶領技巧及調適、實務安排、體驗式學習
4:00 pm	小休
4:15 pm	評估方法, 目標及成效評估
5:00 pm	應用到您的工作環境、計劃未來、總結
6:00 pm	完結

完成一天 Build-to-Play™ 專業培訓，您會獲得:

- (1) 香港遊言輔導中心發出之證書，亦是愛爾蘭都柏林聖三一學院 TRiSS 支持的培訓。
  - (2) 社會工作註冊局 (SWRB) 進修時數、
  - (3) 香港心理學會 (HKPS) (CEUs)、
  - (4) 香港言語治療師公會 (HKIST+HKAST) (6.0 CEPST)
  - (5) 香港物理治療師協會 (HKPA) (3 CPT Points)
  - (6) 香港教育心理學家公會 CE (6 CEUs)
  - (7) The Occupational Therapists Board 進修時數
- 其他專業人士請聯絡有關專業團體申請 CPD 時數。

主辦:



Supported by:

Trinity Research in  
Social Sciences (TRiSS)



## 童砌未來Build-to-Play™ Program 專業培訓

網上報名: <https://www.stplay.com.hk/lego-based-therapy>

\*我們在收到登記表格的7個工作天內, 會發出確認電郵。已繳交的報名費不設退款, 課程滿額除外。

日期: 2023年7月7日 (星期五)

時間: 10:30am to 6:00pm (6.5 小時)

地點: 黃竹坑道33-35號協創坊11樓 (地鐵 B出口)

\*\*\* 早鳥優惠: 每人 HK\$4438 (至課程開始前 2 星期)

\*\*2 人同行+早鳥優惠: 每人 HK\$4338 (至課程開始前 2 星期)

\*正價: 每人 HK\$5000 (課程開始前 2 星期以後)

以上費用包括午膳及茶點

課程查詢, 請聯絡專業培訓導師蔡惠雲女士(Stella ) [stella.stplayhk@gmail.com](mailto:stella.stplayhk@gmail.com), whatsapp (852) 97570127。

報名查詢: Ms Kathy See (852) 95824453



主辦:



Supported by:

Trinity Research in  
Social Sciences (TRiSS)



Trinity College Dublin  
Coláiste na Tríonóide, Baile Átha Cliath  
The University of Dublin



## 童砌未來 Build-to-Play™ Program 專業培訓

榮譽研究顧問:



Conor Mc Guckin 教授  
(教育心理學家)

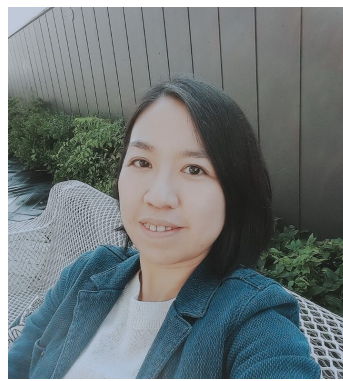


Miriam Twomey 教授 (早期教育專家)

School of Education, 都柏林聖三一學院



講員: **Stella W.W. Choy**, 註冊言語治療師、遊戲治療師及輔導督導



輔助講員: **Maggie P.Y. Yu**, 遊戲治療師及輔導員，香港大學碩士畢業 (M.Soc.Sc. (Counselling)), 曾主領超過20個 遊戲治療、專注力及Lego®-based Therapy 小組

專業培訓形式: 你將會參加**實體**培訓。講員 Ms. Stella Choy 會主領全天的培訓(遙距模式)，而輔助講員會在現場**實體**形式輔助大家**互動**學習。



主辦:



Supported by:

Trinity Research in Social Sciences (TRiSS)

