

招募本地醫護人員

參與情緒健康研究



第一階段：網上問卷

10分鐘精神健康自我篩查

提供個人化反饋 + 專家建議



第二階段：網上培訓課程

有機會獲邀參與「能e自醫」醫護

自我關顧 + 解難技能網上培訓課程

完成所有階段評估和訓練後
可獲得價值150元的禮品和證書

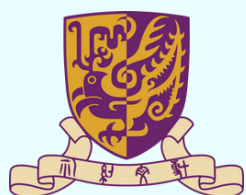


掃描進行第一階段



如需查詢，請透過以下方法聯絡香港中文大學
公共衛生學院健康行為研究中心楊雪教授

- 電話：2252 8412
- 電郵：sherryxueyang@cuhk.edu.hk



本研究計劃的研究結果只作學術用途，所有資料將予以保密。