

致：特殊教育需要統籌主任、相關學校人員及專業同工

邀請參與學校人員及專業同工工作坊(中學):  
主題：「接納情緒與善待自己」

承蒙香港賽馬會慈善信託基金的捐助及教育局的支持，香港大學心理學系研究團隊聯同非政府機構共同推動「賽馬會喜躍悅動計劃」。自計劃展開以來，協作團隊已為超過三千名有注意力不足/過度活躍症(ADHD)的中、小學生及其家長和教師提供適切的訓練和支援，並進行研究以助全面了解學生的需要和訓練成效。

為照顧有 ADHD 的學生，現誠邀學校人員及專業同工參加以下工作坊，認識學生在「接納情緒與善待自己」方面的特質和挑戰，以及相關訓練內容及策略。有關工作坊的重點內容可參閱附件海報。如欲登記，請掃描以下二維碼填妥報名表格。

工作坊詳情及報名方法：

訓練主題	接納情緒與善待自己
日期	2025 年 10 月 10 日 (星期五)
時間	下午 2 時 30 分至 4 時 30 分 (下午 2 時 15 分開始登記)
講者	香港大學心理學系教育心理學家團隊及東華三院同工
舉辦模式	線上 (Zoom)
對象	學校教師、社工、輔導人員及其他相關專業同工 (包括教育/臨床心理學家、職業/物理/言語治療師等)
費用	全免
登記網址及二維碼	<a href="https://forms.gle/785isvyNqbHmfG4z6">https://forms.gle/785isvyNqbHmfG4z6</a> 
截止登記日期	2025 年 9 月 17 日 (星期三)
發送確認電郵日期	2025 年 9 月 22 日 (星期一) 或之前
聯絡方式	致電 2905 9082 電郵 Info_JCKAK@hku.hk

敬祝  
教安！

香港大學心理學系  
「賽馬會喜躍悅動計劃」團隊謹啟  
二零二五年八月十一日